



こども食堂 開設講座



こども食堂を利用
したい方も歓迎！



開催日時
令和8年8月29日(土)
9:50~
14:00

当日のスケジュール
9:50~11:00: 講座
①「食品の衛生管理と食中毒の予防について」
②「食で繋がる地域づくり」
11:10~13:30: 買い出し、調理、試食
13:30~14:00: 後片付け、ふりかえり



開催場所
〒320-8508
宇都宮市若草1-10-6
とちぎ福祉プラザ
1階調理実習室

持ち物・服装
・エプロン
・三角巾(または帽子)
・マスク
動きやすい服装でお越しください



申し込み方法
QRコードよりお申し込み
ください。
講座申込
体験申込



お問い合わせ先

栃木県こども(地域)食堂サポートセンター
(担当: 山田・松原)
☎ 028-622-0525
✉ kodosapo@tochigikenshaky.jp





こども食堂開設講座2026(開催要項)

1 趣旨

こども食堂を始めたいと思っているけれど何から準備したら良いか分からない、こども食堂ってどんなところか知りたいなど、こども食堂を始めたい方や行ってみたい方に必要な情報をお届けします。一緒にメニュー作りから調理・試食までしてみませんか。試食のみの参加も大歓迎です。お気軽にご参加ください。
あなたの思いから始まる、地域の居場所づくりへ踏み出す一歩を応援します!!

2 主催

栃木県こども(地域)食堂サポートセンター(栃木県社会福祉協議会)

3 日時

令和8年8月29日(土) 9:50~14:00(受付9:30~)

4 開催場所

とちぎ福祉プラザ 1階 調理実習室

5 参加対象

こども食堂を始めたい方・始めて間もない方

6 定員

20人(先着順)

7 参加費

無料 ※材料購入費は各自負担となります(500円程度) 試食のみは無料。

8 内容

こども食堂体験希望者も募集!!

こども食堂に行ったことがない・行ってみたい方、親子での参加大歓迎!!

12時30分から受付します(定員10名)



申込みはこちら👉



時間	内容
9:50~10:10	○講座「食品の衛生管理と食中毒予防について」 栃木県保健福祉部医薬・生活衛生課 山口 真由さん
10:10~13:30	○講座「食で繋がる地域づくり」 ○献立・メニューづくり、買い出し、試食 ・グループに分かれて献立作りをします。 ・献立が決まったら必要な食材を買い出しに行きます。 ・調理スタート! チームワーク良く作りましょう。 ・出来上がったらみんなで食べます。(利用したい親子も一緒に) 講師: 栃木県若年者支援機構 子どもの貧困対策事業部部長 荻野 友香里さん
13:30~14:00	○後片付け、本日のふりかえり
14:00	閉会

9 申込み 下記フォームまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://a3cc095e.form.kintoneapp.com/public/kaisetsu2026>

締め切り **令和8年8月12日(水) 17時**



10 問い合わせ

栃木県こども(地域)食堂サポートセンター(栃木県社会福祉協議会 担当: 山田・松原)

TEL 028-622-0525 Email: kodosapo@tochigikenshakyo.jp

電話もしくはメールにてお問い合わせください。

